



إرشادات صندوق الغذاء الصحي وآلية التعامل مع عدم الالتزام Healthy Lunchbox Guidelines & Non-Compliance Procedure

السادة أولياء أمور الطلبة الكرام،
تحية طيبة وبعد،،

في ظل الوضع الحالي وحرصًا على تعزيز صحة أبنائنا الطلبة، وترسيخ العادات الغذائية السليمة، وضمان بيئة مدرسية آمنة وصحية، ونظرًا لعدم توفر المقصف المدرسي، نؤكد على ضرورة إحضار وجبات غذائية من المنزل، على أن تكون صحية ومتوازنة، وذلك تماشيًا مع:

- سياسة الطعام والتغذية المدرسية من سياسات دائرة التعليم والمعرفة (ADEK)
- دليل أبوظبي الإرشادي الموحد للتغذية والسلامة الغذائية (الإصدار الرابع)

إرشادات صندوق الغذاء الصحي (وفق الصحن الغذائي المثالي):
يرجى الالتزام بأن يحتوي صندوق الغذاء على العناصر التالية:

خضروات وفواكه:

ثمرة فاكهة واحدة وخضار واحد على الأقل يوميًا

حبوب كاملة:

مثل الخبز الأسمر أو الأرز البني أو المعكرونة الكاملة

بروتين صحي:

مثل الدجاج، البيض، التونة، الجبن، أو البقوليات

ماء (إلزامي):

إحضار زجاجة ماء يوميًا

الأطعمة غير المسموح بها:

الأطعمة المقلية

المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة

الشيبس والوجبات المصنعة

الأطعمة الغنية بالسكر (الحلويات بكميات كبيرة)

الأطعمة التي قد تسبب الحساسية مثل المكسرات

تنبيهات مهمة:

- يجب أن تكون جميع الأطعمة طازجة ومحفوظة بطريقة صحية
- تقليل السكريات والدهون والملح
- يسمح بقطعة حلوى صغيرة ضمن الحدود الصحية
- سيتم تنفيذ جولات تفتيش دورية على صناديق الغذاء
- يُمنع منعًا باتًا إدخال أو تناول الأطعمة غير الصحية داخل المدرسة أو الحافلات
- يُمنع تبادل الأطعمة بين الطلبة حفاظًا على الصحة العامة وتجنب الحساسية أو انتقال العدوى.
- يُمنع منعًا باتًا إحضار أي توزيعات أو أطعمة غير صحية أو غير مطابقة للمعايير الغذائية المعتمدة في المدرسة.
- يُمنع الطلب الخارجي (طلبات/دليفر) منعًا باتًا.

آلية التعامل مع عدم الالتزام:

- إجراء تفتيش يومي (عشوائي) على صناديق الغذاء ابتداءً من الأسبوع القادم يوم الإثنين تاريخ 27/04/2026
- تنفيذ التفتيش بأسلوب تربوي يحفظ خصوصية الطالب ويعزز الوعي الصحي.

في حال وجود طعام غير مطابق:

• إبلاغ ولي الأمر في نفس اليوم.

• مصادرة الطعام الغير صحي .

• في حال تكرار عدم الامتثال (3 مرات)، يتم تحويل الحالة إلى الجهات المعنية في المدرسة (المرشد، الممرضة، مسؤول السلامة، شؤون الطلبة، مسؤول حماية الطفل) لدراسة الوضع واتخاذ الإجراءات التربوية المناسبة بالتعاون مع ولي الأمر.

ملاحظة:

نأمل منكم التكرم بالاطلاع على الكتيبات المرفقة الصادرة عن مركز أبوظبي للصحة العامة، والتي تشمل دليلًا للوجبات الصحية الخفيفة، ومنيو للأكلات الإماراتية، إلى جانب نماذج لوجبات غذائية متكاملة تعادل وجبتي الإفطار والغداء، بما يدعم تعزيز العادات الغذائية الصحية لدى الطلبة

شكرًا لتعاونكم المستمر معنا، فالتزامكم هو الأساس في دعم أبنائنا لبناء عادات صحية تدوم معهم مدى الحياة، معًا نصنع جيلًا واعيًا، صحيًا، وسعيًا.

عيادة المدرسة

22-04-2026

